

富士プロパン瓦斯(株)が贈るHappiness Lifeのための情報誌

年4回発行

ほっとガスライフ

2012年10月号

童話の花束

プレゼント実施中! 詳しくはホームページを見てね!



ホームページにも情報誌の内容をアップしています。

<http://www.fujipuro.co.jp>

右のQRコードを読み取るとトップ画面にアクセスできます。是非ご覧ください。

携帯電話からのアクセスはポケット通信料が高額になる可能性があります。



コンロお手入れセット

10名様
写真イメージです
アンケートに答えてGET★

★ふち情報★ 冬至の日

北半球では夜が最も長く昼が最も短い冬至。日本ではかぼちめを食べて金運を祈り柚子風呂に入って無病息災を祈ると言う習慣が各家庭で昔から行われています。

今年の冬至の時刻は

2012年12月21日 20時12分です★

国立天文台データ参照

金運を祈るかぼちめは、かぼちめを割ると黄金色の実がざっしりと詰まっているからかなあ……なんて思ったりする。



詳しくは裏面をご覧ください

スポーツの秋!

ロッククライミング やってみました!

岡崎市大平町
「PlayMountain!」
0564-83-8100



意外と壁がせいでしょ!

落ちて安全! 床はマット

岩山を腕の力で登るスポーツ、ロッククライミングに挑戦しました!
カラフルなフロックが壁一面にくっついていてポップで楽しそうな雰囲気です(´▽`)
同じ印のついたフロックだけをつかんで登ったり、数字の順番で登りたいと、やり方は自由で初心者でもわかりやすく、すぐにトライできました。

足をかける位置によって腕にかかる力が減り登りやすくなります。どこに手足を置こう?と考えるながら登ります。腕だけでなく脚や体全体で登るんだなと思いました!
2~3回挑戦したところで腕がズルズル振るえてきて、翌日は筋肉痛の予感(´▽`):二の腕のシェイプアップになるかもしれません。
また、やってみようかな~♪

涼しくなり過ごしやすい季節。いつもとは違う運動で体を動かしたり、新しいスポーツに挑戦してみたいかですか?



気分は
スパイダーマン

どれをつかんだら
いいかな?



畳・襖の張替えのプロが教える! 大掃除も 畳の簡単お手入れ方法

- 油性ペンなどがついたとき
マニキュアの除光液を使ってふき取ると効果的! こすってしまうと畳に傷がついてしまうので柔らかくふき取ります。
- 醤油をこぼしたとき
小麦粉・ベーキングパウダーなどをふりかけ、粉末に吸い取らせ掃除機で吸い取ってください。
- 焼き焦げを作ったとき
ロウを垂らすなどして穴が広がらないように補強します。
- 家具の跡がついたとき
少しだけのへこみならば、へこんだ個所に霧吹きで水をかけ濡れタオルを敷いた後アイロンをかけます。
- カビが生えてしまったら
薄めた漂白剤(有効塩素0.5%以上)の雑巾で表面のカビを取り除きます。その後、消毒用アルコールを布に染みこませてふき取ります。窓や戸を開けて風通しをよくします。

- 日頃から注意しておきたいこと
1. 重量物を置く時はベニア等を敷く
 2. 直射日光は避けましょう
 3. 絨毯などを重ねない
 4. 湿気は大敵! 換気をしよう

富士プロパン瓦斯株式会社ホーム事業部
フジ・ホームクリニック
瀬戸(営)・可児(営)・三河(営)では
畳・襖の張替えも承っております。
お気軽にご相談ください。



お店紹介



今どきのコインランドリーは清潔で便利。上手に
使えば、お金も時間も短縮できます。あなたに
コインランドリーの便利さを知ってほしいから...

住所: 安城市横山町下毛賀知46番地31
電話: 0566-77-0131
営業時間: 朝6:00~深夜11:00
深夜11:00を過ぎるとドアが自動ロックされます。外に出られる
と再入店できなくなりますのでご注意ください。
定休日: 年中無休

- ### ★おすすめPOINT★
- ☆【抗菌剤入り】洗剤・柔軟剤を自動投入。とってもカンタン!
 - ☆ナノイオン発生機設置により店内常に空気がきれい!
 - ☆大型洗濯機、乾燥機設置のため毛布や布団も丸洗いOK!
 - ☆使う前に無料で機内を洗浄できる洗濯機だから清潔・安心!
 - ☆毛布や布団も運びやすい、ラクラク停められる広々駐車場完備!

プリペイドカードあります

ポイントが貯まり
キャッシュバック!!

洗濯機:	12kg	600円
除菌すすぎ追加:		100円
乾燥機:	25kg	8分 100円
	14kg	10分 100円
洗濯乾燥機:	10kg	60分 1000円
	4kg	40分 900円
	16kg	60分 1200円
	7kg	40分 1000円



明るく店内と防犯設備完備で安心!

食欲の秋全開

秋深い季節がやって来ました。紅葉シーズンもたのしみです。そして食欲の秋。かぼちゃ.....これから食べる機会が多くなりますね。なんといっても、栄養が素晴らしい、カロチン豊富で加熱してもビタミンCは残ってる優れたものの野菜です。表紙でハロウィンのお祭りをしているかぼちゃ達が自己紹介します。

わたしはロンと言います。ラグビーボール形をしています。思わず持って走りだしちゃいそうなの...滑らかな下触りでとても甘いです。煮物はまかしとして!

わたしはバターナッツと言います。甘くてナッツのような風味がします。うーんさつまいものような感じかな。スープにするとおいしいわよ...

わたしはほっこり姫と言います。手のひらサイズで小さいです。サラダなんかどうかしら? くりぬいてそのままつわにするとかわいいわよ...

わたしは甘龍(かんりゅう)と言います。体は龍のように長く伸びて甘くてコクと深みのある味が自慢なんです。輪切りにしてソーテーなんかにしてもおいしいですよ!

♡お料理レシピ♡

かぼちゃ田舎プリン

材料(4人分)

- かぼちゃ.....80g(種と皮を除いたもの)
- 卵.....1個
- 砂糖.....大さじ2
- 牛乳.....120ml
- バニラエッセンス.....少々

A [砂糖.....大さじ4
水.....大さじ2]

作り方

- ①かぼちゃはひと口大に切って水に放し、鍋に入れてかぶるくらいの水を入れ、強火にかけて柔らかくなるまでゆでる。水をきって熱いうちにざるなどで裏ごしします。
- ②カラメルを作ります。小鍋にAを入れて中火にかける。鍋を少しゆすって砂糖を溶かすようにしながら焦げ色をつけていきます。煙が少し立ち、カラメル色になったら火からおろして水大さじ2を一気に入れ、鍋を手早くゆすって均一なカラメルに仕上げ、直火可能な器にカラメルを入れます。
- ③ボウルに卵を溶きほぐし、砂糖、牛乳、バニラエッセンスを入れて泡立て器でよく溶き混ぜます。一度こして①のかぼちゃを少しずつ加えながらよく混ぜ合わせ、②の器に流し入れます。
- ④両面グリルに容器ごと入れ、上火、下火ともに強火で3分ほど焼き、表面に焼き色がつき、周囲が少し固まってきたら、器の大きさに合わせて切ったアルミホイルをかぶせ(しっかり覆わなくてもよい)、さらに4分ほど焼く。竹串を刺して何もついてこなければでき上がり。

愛犬を可愛くしてくれるトリミングサロン ファンブレイス☆大和店

住所: 岡崎市大和町中切54-1 (スギ薬局大和店さんすぐそば)
営業時間: 9:00~18:00
定休日: 月曜日
電話: 0564-32-0016
登録番号: 動第1002-3号
http://www.fun-place.jp

- 流行のカット、カラーリング、泥&ハーブパック他、見る・話す・知るの楽しいこと満載!
ガラス張りのトリミング室だから安心♪
可愛くなるトリミング中の様子がご覧になれます。
炭酸スパ無料体験実施中♪
- シャンプー&カットコース
 - チワワ(ロング) ¥2,900
 - Mダックス(ロング) ¥3,900
 - Tプードル ¥4,900
 - 上記コースには
爪切り・耳掃除・肛門腺絞り
ヒゲ・腹回りカットなど
全て含まれております。

ご新規様の初回は通常料金よりさらに10%OFF
60歳以上の飼主さんは初回からずっと10%OFF
その他、1000円ポイントカード・次回予約割引・爪切り半額など特典がいっぱい♪

愛犬 体験レポート

カットしているところ
ママが見てくれるから
安心だ ワン!

泥パック開始!

シャンプーカット、泥パックおまけにカラーリング☆
しっかりおしゃべりした後は
ママとお出掛けしまーす! 楽しみだ ワン!

※下のクーポン券を切り取ってお店に行ってみて下さい※

携帯に便利なワンちゃんのおやつ
☆チョコあげ☆を1つプレゼント!

クーポン券 ファンブレイス大和店

☆注意事項☆
※クーポンの内容をご確認のうえご利用ください。
※他券との併用不可・コピー不可になります。有効期限
※ご利用の際は早めにご提示ください。平成24年12月末日
※入店前にあらかじめ切り取ってお持ちください。

みんなの フォトコーナー

10月号のテーマ 「夏の思い出」

みなさまからのフォト募集!

次回1月号のテーマは「2012年思い出の一枚」

採用された方5名様に
碧園特選銘茶詰合せを
プレゼント♪

川谷市 H様

大好きなDonaldと
ツーショット!
とっても可愛かったです。



安城市 S様

夫婦で小豆島に行っ
て来ました。
オリーブ園で幸せの
葉っぱ2枚も見つけ
ちゃいました。
楽しい夏の旅行でした。



江南市 O様

セミが殻から脱皮する瞬間
を初めて見ました。
色が綺麗で感動しました★



安城市 M様

高齢なので「ためらい」があり
ましたが、「自由参加の水
泳教室」に思い切って参加!
とっても楽しくて10歳位若
返った!??



豊田市 O様

キリンは首がなが〜いから
2階からニンジンあげたよ★
♪ハイ、どうぞ♪

みんなのフォトコーナー
応募方法はこちら!

次回の1月号のテーマ:「2012年思い出の一枚」です。
楽しいお写真お待ちしています。

☆応募内容☆

写真と写真にまつわるコメント・お客様のお名前・ご住所・電話番号
を明記の上、以下の宛先までご応募ください。
応募締め切り 2012年11月30日必着
※写真はお返しできませんのでご了承ください。

☆宛先☆

〒472-0007 知立市牛田町遠新切48
富士プロパン瓦斯株式会社
「ほっとガスライフ みんなのフォトコーナー」係
☆ホームページからもご応募できます。 <http://www.fujipuro.co.jp>



携帯電話からも
応募できます♪



心も体も温まる 碧園特選銘茶詰合せ

5名様

☆提供☆

碧園 お茶の純平
豊田市吉原町屋敷島38
TEL(0565)52-3119
自園自製で真心を込
めて作ったお茶です。
美味しいお茶を是非
ご賞味下さい!!!



10月号特別プレゼント!

アンケートに答えて応募すると、
抽選で10名様に『コンロお手入れセット』を
プレゼントいたします!

☆応募内容・アンケート☆

- ①名前、住所、電話番号、年代、性別、お仕事
 - ②「ほっとガスライフ」で取り上げて欲しいこと
 - ③今までの「ほっとガスライフ」で気になった内容や、感想、意見など
- 以上を明記の上、以下の宛先までご応募ください。

応募締め切り 2012年11月30日必着

☆宛先☆

〒472-0007 知立市牛田町遠新切48
富士プロパン瓦斯株式会社
「ほっとガスライフ コンロお手入れセット」係
☆ホームページからもご応募できます。
<http://www.fujipuro.co.jp>

美肌やダイエットに効果がある水だから……

カリメラの水といっしょにグリーンスムージー始めてみました。

富士の天然水

カリメラの水

材料

- ・バナナ
- ・オレンジ
- ・キウイ
- ・モロヘイヤ
- ・カリメラの水



美容と健康に関心の高い人達の間で
話題のグリーンスムージーとは

緑の葉野菜と フルーツと 水
をミキサーで混ぜ合わせたもので
見た目より甘くて爽やかな飲み物です

カリメラの水はミネラルバランスに優れた健康にいい水でさらに独自製法で、水の
吸収性を高めています。よって新陳代謝の向上や体中の細胞に栄養分が浸透
しやすくなるため、美肌やダイエットに有効とされています。
だからお水はカリメラの水にするとまたまた効果がUPするんですね……



知立市の
A子さん



富士の天然水「カリメラの水」

紹介キャンペーン中!
お知り合いの方をご紹介いただくと



カリメラの水2本プレゼント!

是非ご紹介ください!

2012年10月1日発行 編集責任者:富士プロパン瓦斯株式会社 情報誌編集チーム

富士プロパン瓦斯(株)

本 社:0566(81)2341 fax:0566(81)2338
豊田営業所:0565(52)3901
刈谷営業所:0566(21)1701
瀬戸営業所:0561(82)0540
可児営業所:0574(60)3403

