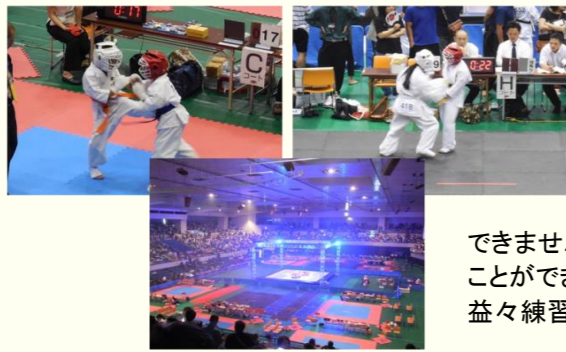


## フジプロ空手クラブ



### オールジャパンカップ に挑戦!!

6月26日(日)に行われた大会に空手クラブから2名が出場しました。残念ながら入賞することはできませんでしたが、次の課題を見つけることができました。この悔しさをバネにして益々練習に励んでいきます!

### 金本先生優勝!

5月に行われた大会『第15回極真サムライ杯春の陣』で金本先生が優勝をしました。9月の全日本大会、10月の世界大会に向けてこれからも頑張っていきたいと思います。



フジプロ空手クラブ 検索

## ♪みんなのお便りコーナー♪



### 豊田市 たろ様(ペンネーム)

息子さんの6カ月の写真だそうです。たくさん笑い、たくさん動くようになりました! 離乳食がスタートして大変ですが、家族で楽しく過ごしていきたいです。

今年もあっという間に梅雨入りして農家さん大変そうでしたね。梅雨はジメジメして苦手でしたが、季節の移り変わりを楽しむようになりました。

豊田市 M様  
麦秋の  
刈取り急かす  
走り梅雨

素敵な作品の応募ありがとうございました。

みんなのお便りコーナーでは皆様の作品・写真を大募集しています! 絵手紙、お子様の作品、我が家のペット自慢、俳句、などなど... ハガキや写真に撮って下記の宛先までお送りください。

※応募いただいた作品はお返しすることができませんのでご了承ください。



小島食品製造さんの『ジャム詰合せ』をプレゼント! どしどしご応募ください! ※写真はイメージです。

## プレゼントクイズ

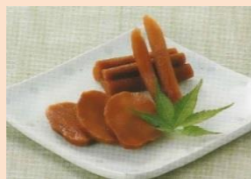


今回は非常時での備えについての特集でした。ボクも、もしもの時に備えて中身を確認しよ〜っと!

【問題】非常時では3日分で1人あたり何リットルのお水が必要かな?

- ① 1リットル
- ② 9リットル
- ③ 19リットル

クイズの答えを明記して右記の宛先までお送りください。正解者の中から抽選で10名様に丸加醸造さんの『味噌漬け』をプレゼント!  
※写真はイメージです。



ほっとガスLife 13号の答え A. ①約50分

## お便りコーナー・プレゼントクイズ 宛先はこちら

お名前・住所・電話番号を明記の上下記の宛先までお送り下さい。

<宛先>  
〒472-0007  
知立市牛田町遠新切48番地  
株式会社フジプロ  
「ほっとガスライフ」

応募締切 2016年9月30日  
(当日消印有効)



知立 フジプロ 検索

# ほっとガス Life

(株)フジプロが贈るHappiness Lifeのための情報誌

No.14  
年4回発行



## 第22回BIGフェアにお越しいただきありがとうございました

毎年恒例となりました、フジプロ第22回BIGフェアを5月14日(土)・15日(日)に開催しました。皆様のおかげをもちまして、ご来場者も2,300名を越え大盛況のうちに終了できましたことを心より感謝申し上げます。ご来場いただきました皆様誠にありがとうございました。

今回のBIGフェアでは、知立市立竜北中学校和太鼓部の生徒さんによる演奏や、大人気のちりゅっぴとの撮影会、クイズラリーなどの催しで大好評をいただきました。お客様や地域の方々からのお声を伺ったこと嬉しく思っております。また、期間中、熊本地震の復興支援として義援金活動を行いました。社員からも寄付を募り、義援金額36,042円となりました。なお、会社からも10万円を拠出し、あわせて知立市を通じて日本赤十字社へお送りいたしました。義援金活動にご協力いただき誠にありがとうございました。

被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

2016年8月1日発行 編集責任者:株式会社フジプロ 情報誌編集チーム



本社:0566(81)2341  
fax:0566(81)2338  
豊田営業所:0565(52)3901  
刈谷営業所:0566(21)1701  
瀬戸営業所:0561(82)0540  
可児営業所:0574(60)3403

## 非常時の備え、 できていますか？



9月1日は防災の日です。  
いざという時のための備えは出来て  
いるでしょうか？  
まだの方はこの機会に、既に備えてい  
る方はもう一度チェックしてみましょう。

### 最低限準備しておきたいもの

- |                                 |                                    |                                  |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常時持出袋 | <input type="checkbox"/> タオル       | <input type="checkbox"/> 下着      |
| <input type="checkbox"/> 飲料水    | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 | <input type="checkbox"/> 笛       |
| <input type="checkbox"/> 食料     | <input type="checkbox"/> トイレ用ペーパー  | <input type="checkbox"/> ロープ     |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ  | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> ブルーシート  |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯   | <input type="checkbox"/> はさみ       | <input type="checkbox"/> 雨合羽     |
| <input type="checkbox"/> 現金     | <input type="checkbox"/> カッターナイフ   | <input type="checkbox"/> 携帯電話充電器 |
| <input type="checkbox"/> 救急袋    | <input type="checkbox"/> ガムテープ     | <input type="checkbox"/> 乾電池     |
| <input type="checkbox"/> 軍手     | <input type="checkbox"/> 筆記用具      | <input type="checkbox"/> 家族写真    |
| <input type="checkbox"/> ライター   | <input type="checkbox"/> 保温シート     | <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用品  |
| <input type="checkbox"/> ろうそく   | <input type="checkbox"/> カイロ       | <input type="checkbox"/> 女性用品    |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋    | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ     | <input type="checkbox"/> 高齢者用品   |
| <input type="checkbox"/> サランラップ | <input type="checkbox"/> 予備メガネ     |                                  |

## 大変なのは食料品と飲料水

最低限3日分は用意しておきたいこの2つですが、保存  
期限があるので、どうしても定期的買い替えなけれ  
ばいけません。  
最近、非常食は様々なものが市販されており選択肢が  
広がりました。  
実際に非常食で生活した場合、レトルトのおかずが冷  
めていても温めても美味しく、便利だそうです。  
次に水、3日分となると1人あたり9リットル必要で、4人  
家族だと36リットル。  
これを500mlのペットボトルで用意すると、72本も必要  
になります。  
これを定期的に入れ替えていくのはとても大変ですが、  
ウォーターサーバーを設置している場合はこちらで代  
用することができるのでとても便利です。

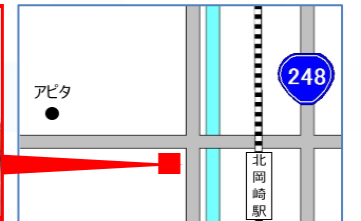


ウォーターサーバーは電気が無いと使用できないタイ  
プがあったり、ボトルの容量はメーカー等によって異な  
りますが、『フジの天然水』で使用するサーバーは  
**停電時でも使用でき**、ボトルは1本12リットルで、500ml  
のペットボトル24本分となります。  
ボトル3本あれば家族4人分の飲料水が確保でき、日常  
的に飲んでいけば自然と新しい水に入れ替わっていく  
ので、保存期限毎に入れ替える手間も無くなります。

## お店紹介

### 元祖ホルモン焼 本 はり本

住所 岡崎市日名中町11-24  
電話番号 0564-83-7577  
営業時間 17:00 ~ 23:00  
定休日 月曜日



#### 昭和20年創業の老舗ホルモン屋

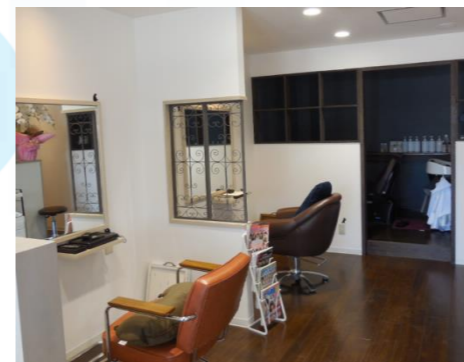
店内に入ると老舗感が漂うレトロな雰囲気どこか懐  
かしさを味わうことができます。  
秘伝の味噌だれでつけ込んだホルモンは臭みもなく  
プリプリに焼きあがり、お店の看板メニューとなってい  
ます。  
ハラミやカルビも脂が甘く飽きがないのでついつい  
ご飯をかきこんでしまいます！ 常に新商品の開発に  
取り組んでいるというはり本さん。気づけば常連に  
なっていることでしょう！



### Hair Salon Sky

住所 豊明市西川町島原2-2  
電話番号 0562-92-8787  
営業時間 9:00 ~ 19:00  
定休日 水曜日

送迎サービスも  
行っています！



6月NEW OPEN!! ヘッドスパで癒しの時間を  
経験豊富なスタイリストさんが要望に合わせて一人  
ひとり丁寧にスタイリングしてくれます。  
オススメのヘッドスパは髪にも地肌にも優しいこだわ  
りのオーガニック製品でキレイな髪に(^^)7分、10分、  
20分のコースがあり、会社帰りにちょこっとだけとか、  
その日の気分によってコースを決められます。  
今ならご新規様は全メニュー30%OFF☆  
明るくて元気なオーナーさんと、ニコニコ笑顔が素敵  
なスタイリストさんが待っています！！

## 知立南小学校 科学実験ものづくり教室



6月13日、知立南小学校での科学実験教  
室に講師として参加させていただきました。  
4~6年生の児童のみんなに太陽光発電の  
説明と、ソーラーカー作り体験をしました。  
南小学校の屋上に太陽光発電が設置さ  
れていることもあり、興味津々で説明を聞いて  
くれました。  
ソーラーカー作りでは、細かい部品が多く  
て悪戦苦闘するも、みんな完成！ 光を当て  
て勢よく走りだす車を見てニコリでした  
(^^)自然や科学の楽しさを味わってもらえた  
かと思います。  
知立南小学校の皆様ありがとうございました。



## お知らせ

いよいよ電力自由化がスタート!  
備フジプロで買える  
お得な電気!  
相談、申し込み  
受付中!

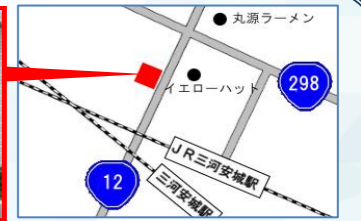
月々のガス料金で  
Tポイントが貯まる!

2016年8月から  
受付開始!  
T-POINT

相談・申込など気軽に  
お問い合わせください。  
詳しくはこちらへ

知立 フジプロ 検索

住所 安城市井杭山町高見8-6  
電話番号 0566-75-5835  
営業時間 11:00 ~ 14:00  
17:00 ~ 21:30  
(オーダーストップ)  
定休日 月曜日



地元志向の店主さんが作る自慢のうどん!  
みなさんは愛知県で作られる有名な小麦をご存知で  
しょうか?  
その名も「きぬあかり」! ここ双樹ではきぬあかりを  
使ったうどんを提供してくれます。もちもちつるつるの  
うどんは噛むほどに甘みが出てきておだしのいい香  
りも口の中で漂ってきます☆  
ランチメニューのおかずや小鉢もボリュームがあり大  
満足の内容です☆ 地産地消にこだわる店主さんの  
一品をぜひご賞味ください!!