

第24回 BIGフェア

ご来場いただきありがとうございました！！



初日は天気にも恵まれ、竜北中学校和太鼓部の生徒さんによるオープニング演奏や、ちりゅっぴとの写真撮影・じゃんけん大会などなど、たくさんの方にお楽しみ頂けたように思います。来年もぜひ皆様でお越しください！

来年も遊びに来てね！



みんなのお便利コーナー

豊田市 S様

料理の笑顔が
孫にガスコンを



岡崎市 T様
石垣島で気分転換してきました♪

素敵な作品の応募ありがとうございました。みんなのお便利コーナーでは皆様の作品・写真を大募集しています！
絵手紙、お子様の作品、ペットの写真、俳句、などなど・・・ハガキや写真に撮って下記の宛先までお送りください。
掲載された方にSHANLUNA様の『靈芝ウーロン茶』をプレゼント！たくさんのご応募お待ちしております！！



※応募いただいた作品はお返しすることができませんのでご了承ください。

プレゼントクイズ

【問題】 熱中症にならないために注意するポイントで、「エアコンなどを上手に利用すること」、「急に気温が上昇した日」、あと一つはなんですか？

- ① 水分・塩分補給
- ② たくさん汗をかく
- ③ 暑いのを我慢する

クイズの答えを明記し右記の宛先までお送りください。正解者の中から抽選で3名様に『洗剤詰合せ』をプレゼント！



ほっとガスLife 21号の答え ② LPガス

お便利コーナー・プレゼントクイズ 宛先はこちら

お名前・住所・電話番号を明記の上下記の宛先までお送り下さい。

<宛先>
〒472-0007
知立市牛田町遠新切48番地
株式会社フジプロ
「ほっとガスライフ」



応募締切 2018年9月30日
(当日消印有効)

たくさんのご応募お待ちしております！

知立 フジプロ 検索

ほっとガス Life

（株）フジプロが贈るHappiness Lifeのための情報誌



No.22
年4回発行



今年の夏もやっぱり暑いですね！

みなさまは夏休みをどうお過ごしになられますか？世間では夏休みがありますが、太陽光発電は年中無休で稼働しております。フジプロでは自社施工で設置した27か所もの太陽光発電所を所有し、環境保全に尽力しようと日々奮闘中です。しかも愛知県は日当たりがよく気温も安定しているので、太陽光の設置条件としては全国トップクラスなんです♪

裏面では熱中症対策の特集も組みましたので、ぜひお試しになって今年の夏も乗り切りましょう！！

2018年8月1日発行 編集責任者：株式会社フジプロ 情報誌編集チーム

～きれいな地球は あなたの心です～



本社：0566(81)2341
fax:0566(81)2338
豊田営業所：0565(52)3901
刈谷営業所：0566(21)1701
瀬戸営業所：0561(82)0540

熱中症対策

～熱中症とは～

高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。めまいや顔のほてり、筋肉のけいれん、身体のだるさや吐き気などの症状がでた時は、熱中症にかかっている危険性があります。

3つのポイント

- 1、水分・塩分補給
- 2、扇風機、エアコンの上手な利用
- 3、急に暑くなる日は注意



水分ベースは麦茶がオススメ♪

原料の大麦には身体を冷やす働きがあり、身体の火照りをとる作用があります。

塩分は梅干しで♪

ミネラルや疲労回復に効果のあるクエン酸が含まれていますが、梅干しにすることで塩分が加わります。

※糖分は腸管での水分吸収を促進するために必要のため、ビタミン・ミネラルが豊富な**はちみつ**がオススメ♪

初夏や梅雨明けなど、身体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは、特に注意です！！

熱中症対策に「うめはち麦茶」の作り方を紹介します。

- 1、熱湯にくぐらせたガラス瓶などの容器に梅干しを入れる
- 2、梅干しがかぶるくらいにはちみつを入れて、スプーンで梅干しを少し崩して3日ぐらい漬ける
- 3、スプーンではちみつごと梅干しをすくい、麦茶に入れてよくかき混ぜて出来上がり♪

風水害から身を守ろう

『平成30年7月豪雨』により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

過去10年の間に97%の市区町村で水害が発生

『平成30年7月豪雨』では平成最大の被害と言われるほど各地で甚大な被害を受けました。西三河地域でも最近では知立市を流れる猿渡川が氾濫のおそれのある「氾濫危険水位」に達したり、刈谷市では豪雨により駐車場が冠水したというニュースが飛び込んできております。

現代では風水害のない市町村はないと言われておりますので、十分な対策が必要となっております。ぜひこの機会にご家族で防災対策の再確認をしてみましょう。

風水害に備えましょう！

被害に遭わないためにも備えが必要です。

- ハザードマップで危険地区を把握しよう
- 家族で避難場所を確認しよう
- 非常用持ち出し品を準備しよう
- 浸水場所は気を付けよう
- 車での避難は避けよう
- 逃げ遅れたときは建物の2階以上に避難

防災気象情報を活用しよう！

気象庁から発表される警報・注意報をもとに自治体から避難情報が発表されます。災害から身を守るためにも早めの行動をとりましょう。



気象庁から発表される警報・注意報内容

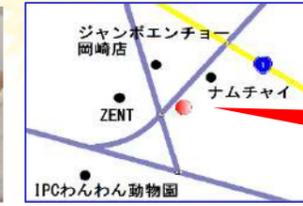
種類	こんな時に発令されます
特別警報	数十年に一度の異常事態 ただちに命を守る行動を！！
警報	重大な災害がおこる恐れがある予想
注意報	災害がおこる恐れがある予想

自治体から発表される避難情報

種類	こんな行動をしましょう
避難指示 (緊急)	まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難をしましょう
避難勧告	速やかに避難場所へ避難をしましょう
避難準備・高齢者等避難開始	身の危険を感じる人・避難に時間を要する人は避難をしましょう

お店紹介

FACIALSALON SHANLUNA / Nail salon Raffine



岡崎市にある、美と癒しを叶えるサロン！！ フェイシャルやボディマッサージ、ネイルなどでもできるビューティーサロンです。本格的なエステをリーズナブルに♪そして美容効果の高いクリームを使っの施術なのでキレイのスピードが違います♡是非お越し下さい！！

FACIALSALON SHANLUNA (フェイシャルサロン シャンルーナ)

電話番号 0564-23-8887 (完全予約制)
定休日 不定休
営業時間 10時～21時(最終受付19時)

★トライアルエステクーポン★
フェイシャル、デコルテエステ 90分
8,640円→3,240円(税込)

Nail salon Raffine (ネイルサロン ラフィネ)

電話番号 090-6464-0625 (完全予約制)
定休日 水曜日
営業時間 10時～21時

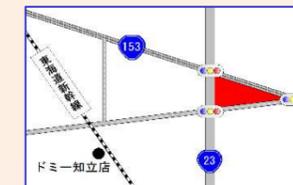
★ネイルクーポン★
シンプルネイル(ケア付き)
5,400円(税込)



キャンペーン中！！
当店で薬用ビューネを
購入された方コットン1箱プレゼント♡

住所 岡崎市大平町中天18-1 102(駐車場は102番へお願いします)
(2店舗同居所)

愛知トヨタ



カーラインアップ

C-HR	クラウン
シエンタ	アクア
エスクァイア	ルーミー etc.



みなさまの豊かなカーライフをご提案！

愛知県内に62店舗を構える「愛知トヨタ」の、知立営業所さまにお伺いしました。

お店には、6月にフルモデルチェンジしたばかりの「新型クラウン」など、人気のトヨタ車が展示されています。新車を検討されている方や、今乗っている車の点検・メンテナンスも愛知トヨタ知立営業所のスタッフは、親身になって相談に乗ってくれます。

また、隣接する「キャラット知立」では、厳選された「中古車」が揃っていて、お探しのクルマがきっと見つかるはず！
ぜひ、お気軽に立ち寄ってみてください！

愛知トヨタ 知立営業所 住所 知立市上重原町西八鳥41-1
電話番号 0566-82-6511

キャラット知立店 住所 知立市上重原町西八鳥46-5
電話番号 0120-193-525

営業時間 [火～土] 9:00～19:00
[日・祝日] 10:00～18:00
定休日 月曜日(祝日の場合は火曜日)

