

フジプロ空手クラブ 活動報告 各大会の入賞者

第8回東海カップジュニア空手道選手権大会

2019年2月17日(日)
小学2年男子 **3位**
小学3年女子 **準優勝**

武神KARATE ALL JAPAN CUP 2019

2019年6月23日(日)
小学6年男子 **3位**



第4回全中京フルコンタクト空手道選手権大会

2019年11月24日(日)
小学3年女子 **準優勝**



2019年5月19日
ちりっぴとフジプロ空手クラブ演武会



☆生徒募集中☆

空手を通じて心身共につよくなりませんか？新しい仲間を募集しています！

練習日 毎週火曜 18:30ごろ～
いつでも見学にお越しください
詳しくは空手クラブ金本(かみもと)まで

みんなのお便りコーナー

碧南市 A様 星のけんだま
星の飾りがポップでステキです☆
けん玉みたいに心弾む一年になるといいね♪



刈谷市 H様 フドウの中にさくらんぼ
あーたしきくらんぼ♡
フドウだ♡(w)♡



素敵な作品の応募ありがとうございました。
みんなのお便りコーナーでは皆様の作品・写真を大募集しています！
絵手紙、お子様の作品、ペットの写真、俳句、などなど...ハガキや写真に撮って下記の宛先までお送りください。
掲載された方に『部屋干し用洗剤』をプレゼント！たくさんのご応募お待ちしております！！



※写真はイメージです

※応募いただいた作品はお返しすることができませんのでご了承ください。

プレゼントクイズ

【問題】 3つの赤い枠内の鏡文字を元の形に戻した
答えとして正しい組み合わせを
①～③の中から選んで下さい。



クイズの答えを明記し
右記の宛先までお送り
ください。正解者の
中から抽選で3名様に
弊社で絶賛販売中の
『あご入り鯉ふりだし
(30袋入り)』を
プレゼント！



※写真はイメージです

ほっとガスLife 25号の答え けいろう

- ① オショウガツ、カガミモチ、オトシダマ
- ② コショウガツ、ヤキモチ、オトシダマ
- ③ オショウガツ、カガミモチ、オモチダマ

お便りコーナー・プレゼントクイズ 宛先はこちら

お名前・住所・電話番号を明記の上
下記の宛先までお送り下さい。

<宛先>
〒472-0007
知立市牛田町遠新切48番地
株式会社フジプロ
「ほっとガスライフ」



応募締切 2020年4月30日
(当日消印有効)

たくさんのご応募お待ちしております！！

知立 フジプロ 検索

ほっとガス Life

（株）フジプロが贈るHappiness Lifeのための情報誌



No.26
年3回発行



あけましておめでとうございます。
フジプロは心機一転、本社ショールームのリニューアルを行いました。
現在お客様が快適に過ごせる内装リフォームを積極提案中です！木のぬくもり溢れる安らかな空間にてぜひご希望のイメージをお聞かせください。
皆様のご来場を心よりお待ちしております♪

2020年1月1日発行 編集責任者:株式会社フジプロ 情報誌編集チーム



本 社:0566(81)2341
fax:0566(81)2338
豊田営業所:0565(52)3901
刈谷営業所:0566(21)1701
瀬戸営業所:0561(82)0540

7-プロの新割引プラン♪

長期使用割引

5年プラン

手軽なご利用でお得

ガス料金を毎月
5%割引

(ご利用契約年数5年)

10年プラン

長期のご利用でお得

ガス料金を毎月
10%割引

(ご利用契約年数10年)

特別5年プラン

長期使用割引10年
プランを更新される
お客様限定

ガス料金を毎月
10%割引

(ご利用契約年数10年)

割引メニューを ご選択の方へ

2019年11月
から割引プランをより
「わかりやすく」・
「ご利用しやすく」す
るためプランを一新し
ました！
詳しくはお近くの営業
所までご連絡ください
♪

割引の組合せで
割引率が
最大22%に！



**ホッ割引
10%割引**

※12~4月のガス料金に
適用されます。



**ファミリー割引
2%割引**

※ファミリー割引とシニア割引はどちらか一方の選択となります。



**シニア割引
2%割引**

モニター設置 大募集

ガスファンヒーター

5年間 無料貸出！

リンナイ SRC-364E **キャンペーン期間**

2019年11月1日
～
2020年2月29日

衣類乾燥機 乾太くん

1週間 無料貸出！

リンナイ RDT-31S **キャンペーン期間**

一次募集
2019年11月1日
～
2020年2月29日

速暖 わずか5秒でポカポカ温風♪

速暖 燃料補給の手間は一切かかりません。

速暖 肌やのどの乾燥を気にする必要がありません。

解決 ガスのパワーでスピード乾燥！

解決 ガスならではの経済性！

解決 パワフル温風で生乾き臭をカット！

販売もしております！詳しくは裏面の連絡先まで♪

お店紹介



カイロプラクティック ゆうわ整体院

驚きの即効性！！機械、器具などは一切使用せず
手だけで治療を行っています。
どこに行ってもダメ！と諦めているあなたへ。ぜひ、プロフェッショナルの手技を体感ください。
腰痛に悩んでいた当社社員も腰の痛みがなくなりました！！とても話しやすく、気さくな院長さんです♪♪



①通常整体コース
30分 3,000円

内容
整体、手もみ、ほぐし
※別途初見料1,000円

もみほぐしリラクソコース 6,000円

①+30分もみほぐし

足つぼオイルマッサージコース 6,000円

①+30分足つぼ

ヘッドマッサージコース 4,500円

①+15分ヘッド

多彩なコースがあります。

お気軽にお問い合わせください♡



胸椎 けい椎



腰椎

TEL (0120)-27-3390
住所: 刈谷市半城土中町1-2-1
営業時間 9:00~19:00
※定休日 火曜日
※予約優先



情報誌をみたと言っていたら、
次回から使える1,000円割引券プレゼント(初めての方のみ)



YouTubeで検索...

Qゆうわ整体院

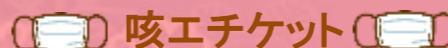
インフルエンザ 特集

過去20年で2番目に早く流行り始めているインフルエンザ。
38℃以上の高熱が出て、寒気、だるさ、筋肉痛、関節痛などの全身症状がみられます。
予防方法などをご紹介します。

1 予防方法

手洗いうがい

外出先から帰ってきたときや食事の前



マスクをしたり、くしゃみや咳をするときは
ハンカチなどを口にあて違う方向を向く

予防接種

発症を完全に防げるわけではありませんが、重症化(肺炎や脳症)を防ぐことができます。

2 主なインフルエンザ治療薬

タミフル	リレンザ	イナビル	ゾフルーザ
内服薬	吸入薬	吸入薬	内服薬
1日2回×5日	1日2回×5日	1回	1回

3 日照時間と免疫力

最近の研究で、日照時間が少なくなるとインフルエンザに感染しやすくなるとわかってきました。
人間は日光を浴びると、体内でビタミンDを生み出します。ビタミンDには、ウイルスの増殖を抑える抗菌ペプチドが含まれるため、免疫力を向上させます。

昨年3月に発売された治療薬で「1回飲むだけでいい」と話題になり、前回の流行期には最も多く使われました。