

第27回 **リビング&ガス** ウィズコロナ小商談会

BIGフェア

コロナ対策を徹底しております。マスクをご着用のうえ、安心してお越しください。

～きれいな地球は あなたの心です～

フジプロ 今年5日間の開催!

5月19日(水)・20日(木)・21日(金)・22日(土)・23日(日)

水・木・金 10:00～17:00
土・日 9:30～16:00

おいしいテイクアウトもあるよ♪

年に1度の大特価セール!
特典満載!今がお買得のチャンス♪

詳しい内容はこちらから →

みんなの お便りコーナー

青麦の
畑飛び立つ
揚げひばり

綿帽子
被る山茶花
寒の入り

豊田市 M様

ふとした景色の中に感じる季節の移り変わりを表現した二句。天気予報だけでなく周りの自然を観ることで、改めて季節を肌で感じる事が出来るのですね。

素敵な作品のご応募ありがとうございました。みんなのお便りコーナーでは、皆様の作品を大募集しています! 絵手紙、お子様の作品、ペットの写真、俳句、などなど・・・ハガキや写真に撮って下記宛先までお送りください。

※応募いただいた作品はお返しすることができませんのでご了承ください。

宛先 〒472-0007 知立市牛田町遠新切48番地 株式会社フジプロ 「ほっとガスライフ」係

掲載された方には「ギフトカード1000円分」をプレゼント!

Webからも応募できます

知立 フジプロ 検索

応募締切 2021年6月30日(当日消印有効) たくさんのご応募お待ちしております!!

フジプロで働いてみませんか?

フジプロは、総合エネルギーを通じてお客様に安心・安全をお届けする仲間を募集中です!

詳しくはこちら →

マイナビ2022

2021年4月発行 編集責任者:株式会社フジプロ 情報誌編集チーム

本 社:0566(81)2341
fax:0566(81)2338
豊田営業所:0565(52)3901
刈谷営業所:0566(21)1701
瀬戸営業所:0561(82)0540

～きれいな地球は あなたの心です～

フジプロ Happiness Life

ほっとガス Life

☆ No.30 年3回発行

株フジプロが贈るHappiness Lifeのための情報誌

バックナンバーはコチラ!!

『ほっとガスLife』は、おかげさまで発行30回目を迎えることができました! これからも、より良い情報をお届けいたしますので引き続きご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます(^ ^)

おうちでリラックス

～おうちでかんたんストレッチ&癒しのバスタイムで心も体も健康に～

皆さん、長い自粛生活が続いて「コロナ疲れ」してませんか？
そこで今回は「おうちでかんたんストレッチ」と「体の疲れを解消&リラックス」お風呂の入り方
をご紹介します。

体に力を入れて一気に抜くだけ！おうちでかんたんストレッチ

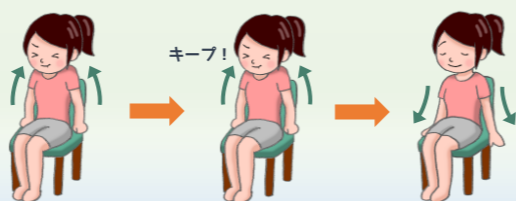
心と体の緊張をほぐす

きんしかんほう

「筋弛緩法」

～肩のストレッチ～

- ① 胸を張りながら肩をすくめるように力を入れます。
- ② そのまま5～6秒キープします。
- ③ 脱力します。10秒ほど力の抜ける感覚を味わいます。



体の疲れを解消&リラックス」お風呂の入り方

その1 安眠&免疫力アップ

38℃～40℃のお湯に20分ほど浸かります。入浴後1時間半ほどでお布団に入りましょう。
体温がスーッと下がっていき、体温の高低差で眠気に誘われぐっすり眠れます。
睡眠の質が高まり免疫力アップにつながります。

その2 ストレスを解消したい

ぬるめのお湯に10分以上ゆっくり浸かります。
好きな香りの入浴剤があればリラックス効果倍増です。

樹木やフローラルの香りにはイライラを鎮めるリラックス効果があります

その3 肩こりを解消したい

ぬるめのお湯にしっかり肩まで浸かります。
入浴中はお湯に浸けて絞ったホットタオルで首の周りを温めましょう。

※長時間の入浴はぬるめのお湯であっても浴室熱中症になる可能性があるので注意しましょう。
※水分補給に気を付けながら入浴しましょう。

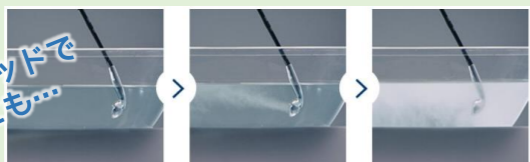
毎日のバスタイムで
もっとリラックス
しませんか？

最近では、「マイクロバブルのシャワーヘッド」が注目されています。備え付けのものをそのまま使用している方も多いと思いますが、実は特殊な工具を使わなくても簡単に交換できるんです。毎日使うものなので、肌ケアや節水を気軽に実感できますよ♪



(左から)リファファインバブル、ポリーナワイド、ミラブルプラス

シャワーヘッドでこんなことも...



シャワーヘッドをバスタブに入れると、まるでシルクに包まれるような肌触りのお湯に変身♪

節水できてお肌にも良いなんて私にピッタリ♡



弊社でも各種お取り扱いしております！詳しくはコチラ↑

リフォームのことなら

フジプロ
リフォームグループ

にお任せください



昔ながらの浴室が最新のシステムバスに

Before After



お風呂が明るくなったわ

浴室暖房で寒い季節も快適！

浴室乾燥で防カビにもなるからお掃除も楽ね♪

床が柔らかくて暖かいの！乾きやすくて清潔ね♪

和式トイレが明るく清潔感のある洋式トイレに

After Before



足腰の負担が少なくてすむわ

明るくなって清潔感のあるトイレになったわ

節水効果もあるのね♪

他の施工例もホームページにて掲載中！ぜひご覧ください→



ONE TEAM!

今回のTEAMは
リフォームグループ

このコーナーでは私たちフジプロの職場を皆様にご紹介いたします。今回は「リフォームグループ」をご紹介します。

Q.どんなお仕事をされていますか？

"あなたの夢をカタチにします"

小規模なリフォームから住宅の全面改修まで経験豊富なスタッフが、快適な暮らしをご提案しています。



Q.業務をする上で心掛けていることはありますか？

"一期一会の精神を大切に"

お客さまとの信頼関係を築き、未永いお付き合いを目指して参ります。

コロナ対策を十分に配慮したうえでご訪問させていただきます。



三河営業所



新人の杉山です！

瀬戸営業所