

キッチンはスッとフィットします！
まずはお試しくださいー！

1045mm

645mm

フジの水ウォーターサーバーが「スリム」になって新登場

ご新規様
1週間無料お試し
キャンペーン中



ドーン!!

BANESHWOR
Indian Nepali Cuisine
インド・ネパール料理

岡崎市宇頭町

NEW OPEN

アジアランチ
生春巻きサラダ
好きなドリンク
好きなカレー
好きなナン or ライス

日替りランチ
サラダ
日替りカレー
ナン or ライス
好きなドリンク
日替りランチはプレッソナンがかわり

MAP Instagram

インド・ネパール料理 バネシュワー
岡崎市宇頭町宇山40-1ミハビル103/104
営業時間/11:00~15:00 17:00~22:00(L.O21:30)
TEL 0564-73-8557

ほっとガス Life

(株)フジプロが贈るHappiness Lifeのための情報誌

No.40
年2回発行



新米が出回る季節ですが、「令和の米騒動」の影響で新米がなかなか手に入りにくいという方もいらっしゃるかもしれません。

そんな時は、お米を炊く時の水に日本酒を小さじ1杯ほど加えてから炊くと、日本酒に含まれる成分が、お米の甘みやふっくら感をやさしく引き出してくれると言われていて、お米をよりおいしくいただくことができるそうです。

食卓が少しでも温かく豊かなものになるとよいですね。

ガスの炊飯器は、短時間で高火力になるのでお米がふっくらおいしく炊けるんです。



みんなの お便りコーナー



安城市 K様



「8月の猛暑の中、大阪・関西万博へ行ってきました。ミャクミャクが元気に出迎えてくれました！」

ミャクミャクのお出迎いで気分も高まりますね。きっとアツい夏の思い出になったはず！

素敵な作品のご応募ありがとうございました。みんなのお便りコーナーでは、皆様の作品を大募集しています！

絵手紙、お子様の作品、ペットの写真、俳句、などなど・・・ハガキや写真に撮って下記宛先までお送りください。

※応募いただいた作品はお返しすることができませんのでご了承ください。

〒472-0007
知立市牛田町遠新切48番地
株式会社フジプロ
「ほっとガスライフ」係

掲載された方には「おこめ券を」プレゼント！



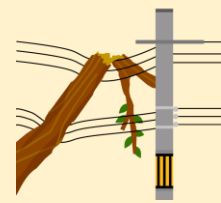
※画像はイメージです。

Webからも応募できます

知立 フジプロ 検索

応募締切 2026年1月30日（当日消印有効）
たくさんのご応募お待ちしております！！

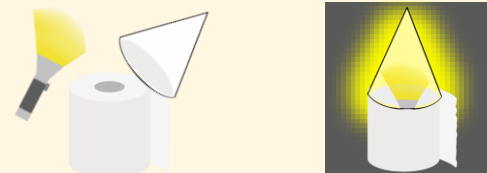
いざという時のために もしも停電が起こったら



秋の終わりには、低気圧や台風の影響で豪雨が発生しやすく、倒木や土砂で停電が起こることがあります。こうした事態に備えるため、「もしも停電が起こった時に試したいこと」をご紹介します。

I. 暗闇はキケン！明かりを確保しましょう。

手持ちの懐中電灯が最強のランタンに変身



トイレットペーパーを台にして懐中電灯を置き
A4の紙を丸めて乗せるだけで、最強の明るさのランタンに変身します。

もうひと工夫！ 推し活のペンライトもランタンに変身



高さのあるグラスに入れると
より効果がUP

推し活で使っているペンライトをグラスに入れる
だけでランタンに変身します。



II. 断水でもスツキリ おふろの代わりに “ ボディーシート ”

“ ボディーシート ” は体の上から下へ



ノンアルコール・無香料
水分量の多いものがおすすめです。

停電で断水してしまった時には、ボディーシートで体を拭くとスツキリします。
汗の流れる方向に合わせて、**体の上から下へやさしく拭く**とよいです。

もうひと工夫！ 冬はボディーシートをカイロで温めて



寒い時期は体が冷えることもあるので少量パックを選び
袋ごとカイロで温めて使うのがおすすめです。

備えあれば憂いなし

停電が起きても、使えるものを賢く使って慌てないようにしたいですね。
ボディーシートも心強いけれど、お湯があればさらに安心！
そんな時に頼れる、停電時でもお湯が使えるスゴい給湯器があるんです。

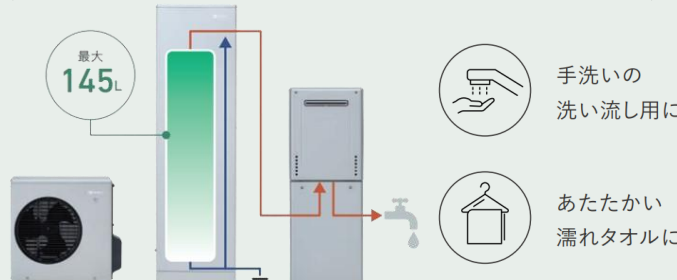
自然冷媒
ハイブリッド
給湯機

NORITZ



非常用電源がなくても使える

最大145L、65℃のお湯を確保。
(水温が15℃の場合、40℃のお湯が300L使用可能)



ノーリツなら 万一の事態に備えてたっぷり貯湯！

NEW そなえ貯湯

あらかじめ登録した警報がお住まいの地域で発令されると
自動で高温（65℃）炊き上げをスタート。
災害前にお湯を確保します。

NEW そなえアナウンス

あらかじめ登録した警報がお住まいの地域で発令されると停電時や
断水時の機器の使用法やアドバイスをお知らせします。

経済産業省
給湯省エネ
2025事業

ノーリツのハイブリッド給湯機導入で

＼今なら／

最大150,000円の補助金が活用できます。



フジプロ
ちょこっと+
健康情報

食欲の秋は、“オメガ3”でアタマもカラダも元気に！
～DHA・EPAをおいしく摂取、健康習慣をはじめよう～

オメガ3って何？

n-3系脂肪酸（オメガ3）は、「体に良いアブラ」と注目されていて、DHA（ドコサヘキサエン酸）
EPA（エイコサペンタエン酸）が代表的なオメガ3です。
サンマやサバ、イワシ、マグロなどの青背の魚に多く含まれます。
魚類のほかに、エゴマ油やアマニ油などの食用油、クルミなどにも含まれています。

秋が旬のサンマやサバ、イワシにはDHA・EPAがたっぷりです。

1 サンマ



DHA:約1.4g/100g
EPA:約0.84g/100g

2 サバ(真サバ)



DHA:約0.97g/100g
EPA:約0.69g/100g

3 イワシ(真イワシ)



DHA:0.87g/100g
EPA:0.78g/100g

オメガ3
1日の摂取推奨量の目安
成人女性1.6g～2.0g
成人男性2.0g～2.2g

摂取することで期待できる効果。

物忘れ・記憶力改善
血管をしなやかに保つ
LDLコレステロール減少

アタマとカラダの
健康増進！



無料トライアルキャンペーンやってます！ ガスファンヒーター＆使い切りガス



ガスファンヒーター



スイッチオンで
すぐにぽかぽか

使い切りガス



かわいくて軽い
新しいガスボンベ。
室内に置いて安心・安全

最長1週間またはガスがなくなれば終了です。
フジプロのガスをご利用の一戸建て住宅にお住まいの方に限ります。

お気軽にお問い合わせください。

ONE TEAM!

今回のTEAMは
番外編 新入社員紹介

このコーナーでは私たちフジプロの職場を皆様にご紹介いたします。
今回は番外編として、今年度入社した新入社員にインタビューしました。

Q.自己紹介とこれからの仕事に対する抱負を教えてください

“ 家電のプロとしての経験を、ガスのフジプロで活かします ”

7月より知立営業所に配属されました、神谷恭平です。
趣味はスポーツ観戦です。
9年間家電量販店で販売員として働いていましたので、そこでの経験も活
かしてお客様から何でも、相談していただける営業マンになれるよう日々
頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



カミヤ キョウヘイ
神谷 恭平